FLOW STATE
escapes



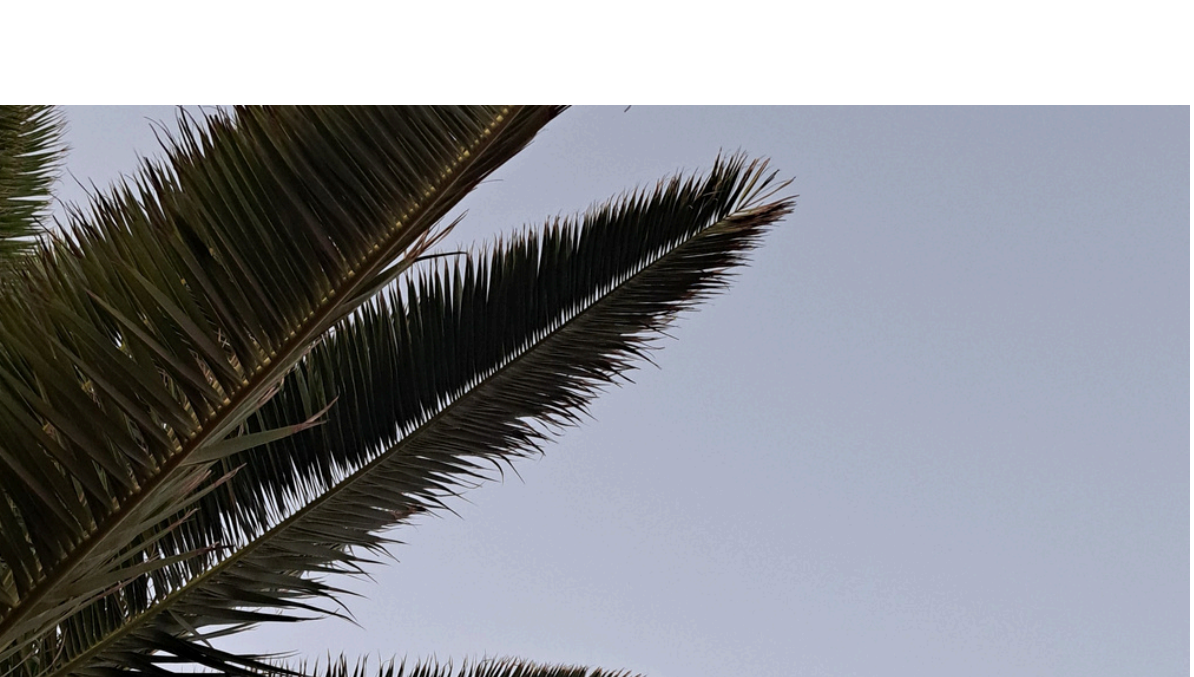
THE SUMMER STATE

YOGA RETREAT
17. - 22.05.2027
KRETA

A FEW DAYS TO FEEL MORE LIKE YOURSELF



THIS IS *YOUR* SUMMER TIME

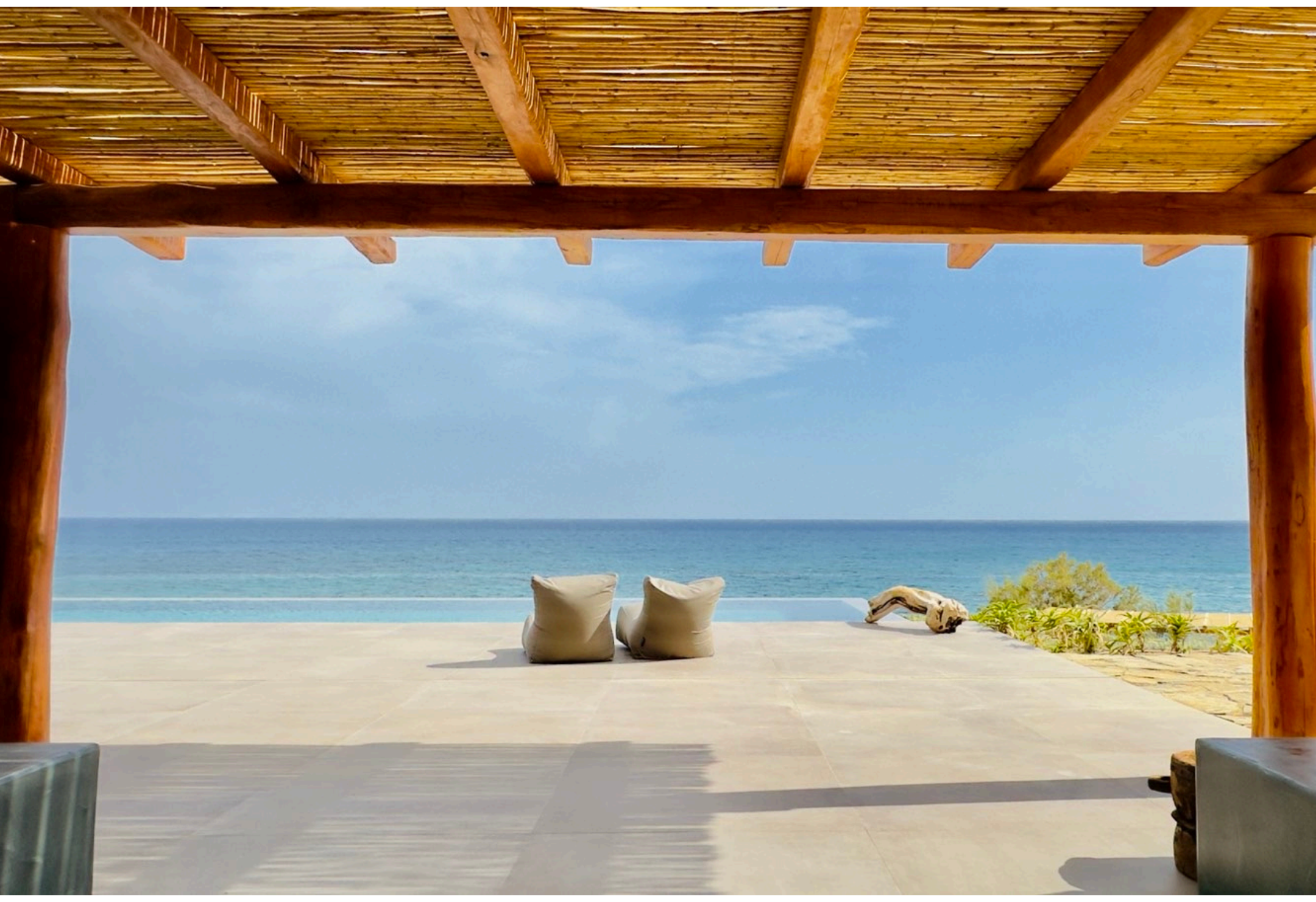


Manchmal braucht es genau das:

Ein paar Tage ohne Wecker.
Yoga mit Blick aufs Meer.
Relaxen am Privatstrand.
Ein Tag auf der privaten Yacht.
Gutes Essen.
Tolle Gespräche.
Zeit für dich.

Und dieses Gefühl,
wieder richtig da zu sein.

ENDLESS SPACE



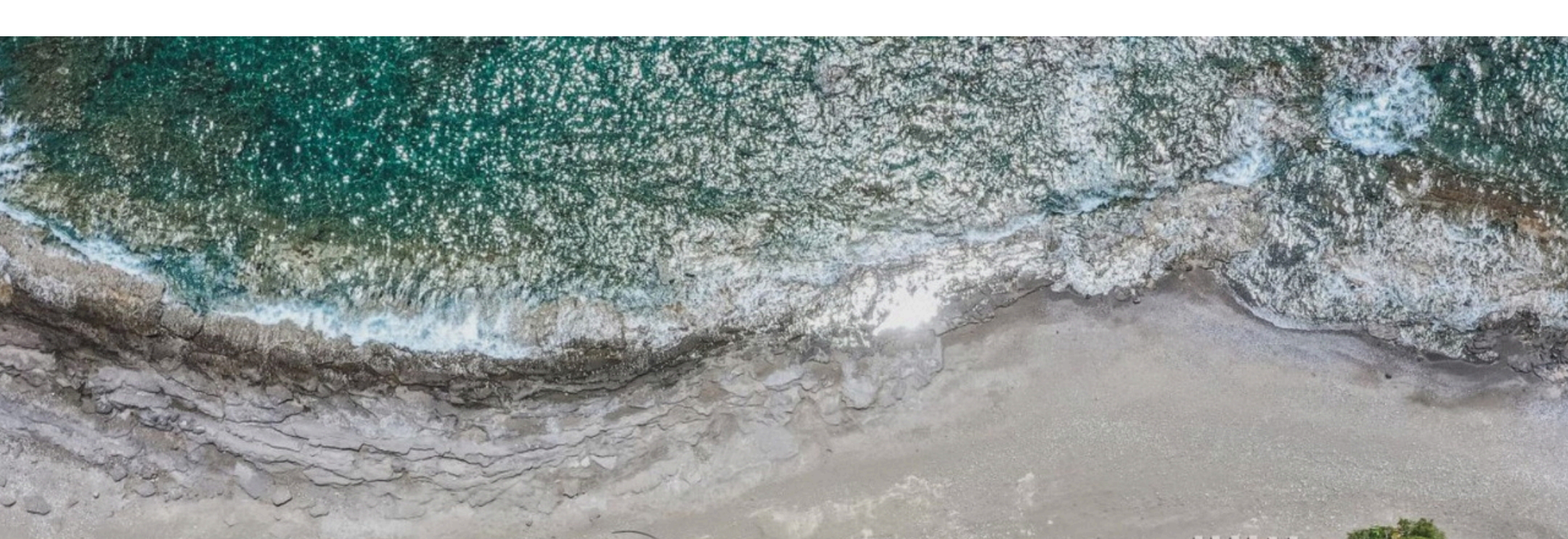
THERE IS *SPACE* FOR ALL OF IT

Was du bekommst?

Yoga. Meer. Gutes Essen. Bewegung. Rückzug. Verbindung. Du entscheidest, was du daraus machst.

Was du mitnimmst?

Vielleicht mehr Ruhe. Vielleicht neue Energie. Vielleicht Inspiration. Vielleicht das Gefühl, dir selbst wieder ein bisschen näher zu sein.



MOVE MENT

Yoga ist für uns nicht nur Bewegung.
Es ist der Moment, in dem du aufhörst, alles zu durchdenken und wieder anfängst, deinen Körper wahrzunehmen.



INSIDE FLOW

Musik an. Meerblick vor dir.
Bewegung im Körper.

Inside Flow verbindet Yoga, Musik und Choreografie zu einer fließenden Bewegung, die dich komplett in den Moment holen kann.





MOVE TO
THE MUSIC
FEEL THE
MOMENT





YOGA *SPECIAL*

Wir haben ein paar besondere Sessions geplant.

Mehr verraten wir noch nicht.

MOVE MENT





VINYASA & POWER YOGA

Dynamische Flows, kraftvolle Sequenzen und genau das richtige Maß an Herausforderung.

Hier darfst du schwitzen, dich fordern und spüren, was dein Körper eigentlich alles kann.



INTO THE BODY

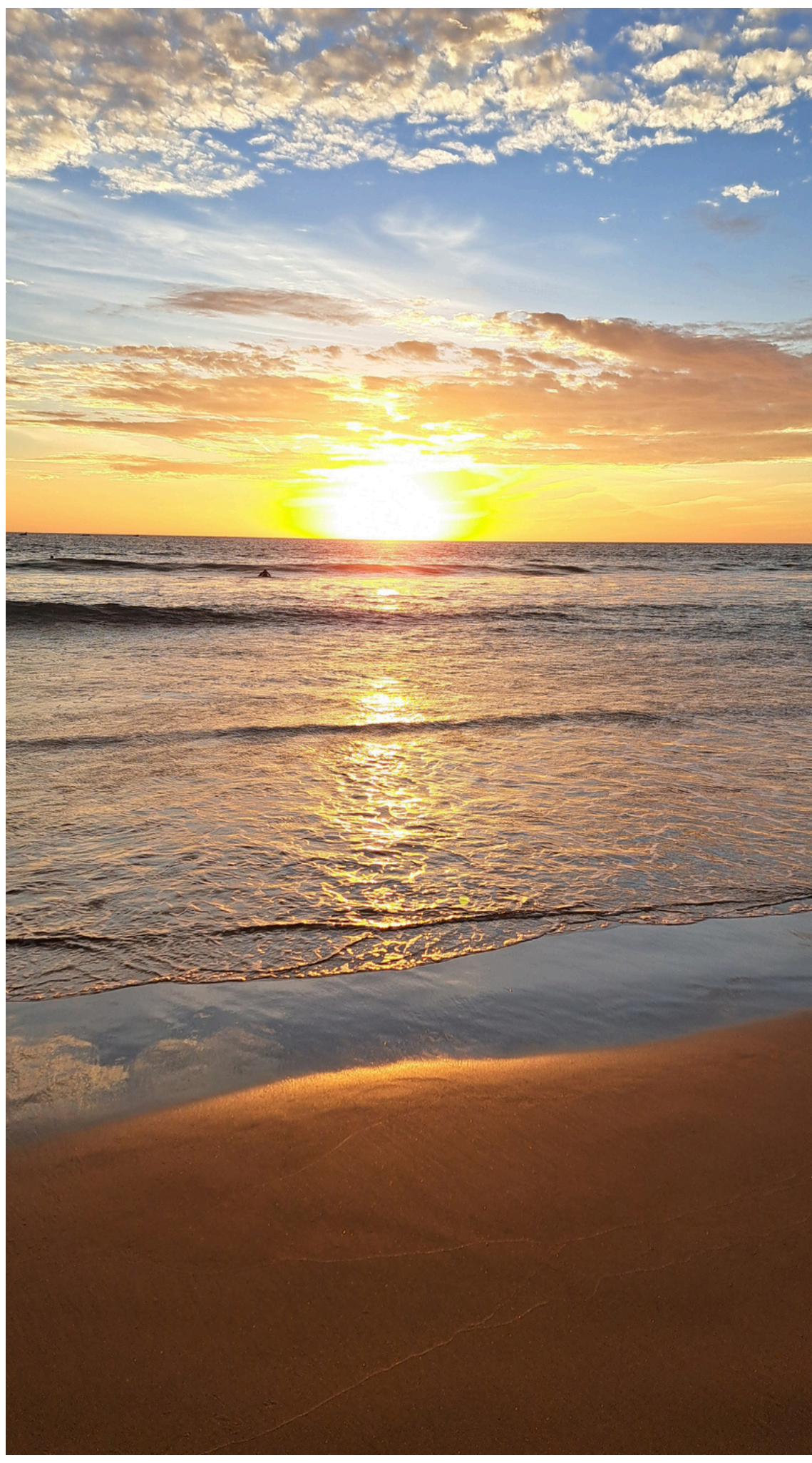


INTO THE SOUL

M O V E
M E N T

YOGA AT THE *BEACH*

Yoga direkt am Privatstrand.
Meeresrauschen statt Musik.
Sand unter den Füßen.
Der Horizont vor dir.





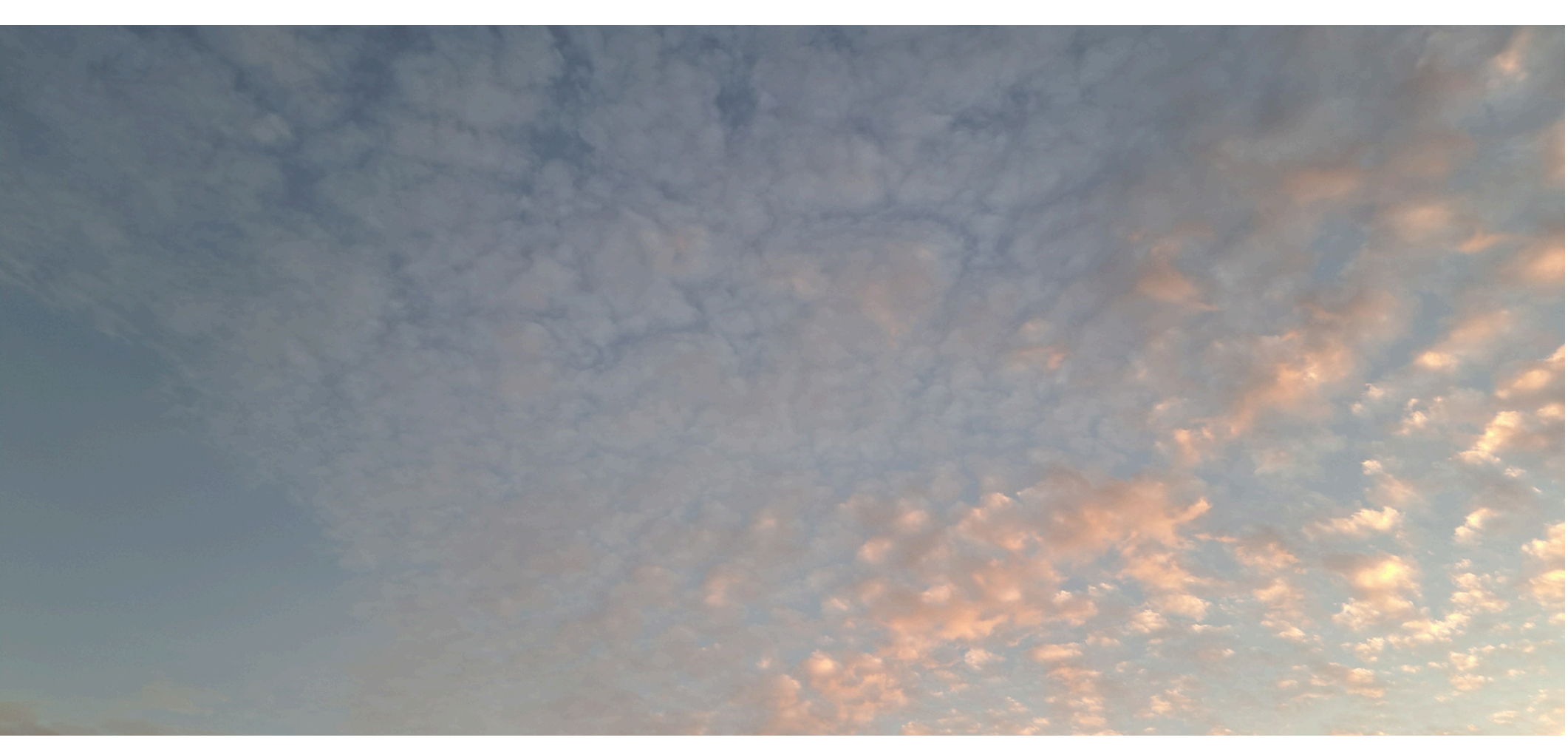
YIN · NIDRA · MEDITATION

Mit Yin Yoga, Yoga Nidra und Meditation schaffen wir bewusste Gegenpole zu den dynamischen Sessions.

Zeit, langsamer zu werden, nach innen zu schauen und nichts leisten zu müssen.



L E S S
D O I N G
M O R E
B E I N G



THE EXPERIENCE



A DAY AT *SEA*

Ein Tag, an dem das Meer zum Mittelpunkt wird.

Auf unserer privaten Yacht entdecken wir die Küste Kretas vom Wasser aus und nehmen uns bewusst Zeit, einfach draußen zu sein, zu schwimmen, Sonne zu tanken und den Moment zu genießen.



AN
EXPERIENCE
THAT
FEELS
LIKE
SUMMER



THE EXPERIENCE



Du kannst deine Tage so aktiv oder entspannt gestalten, wie du möchtest.



MAKE THE *MOST* OF IT

SUP & KAYAK
Die Küste vom Meer aus entdecken.

TENNIS
Für alle, die Lust auf ein Match haben.

SEA
Schwimmen. Schnorcheln. Abkühlen.

SPACE
Lesen. Schlafen. Sonne. Nichts tun.





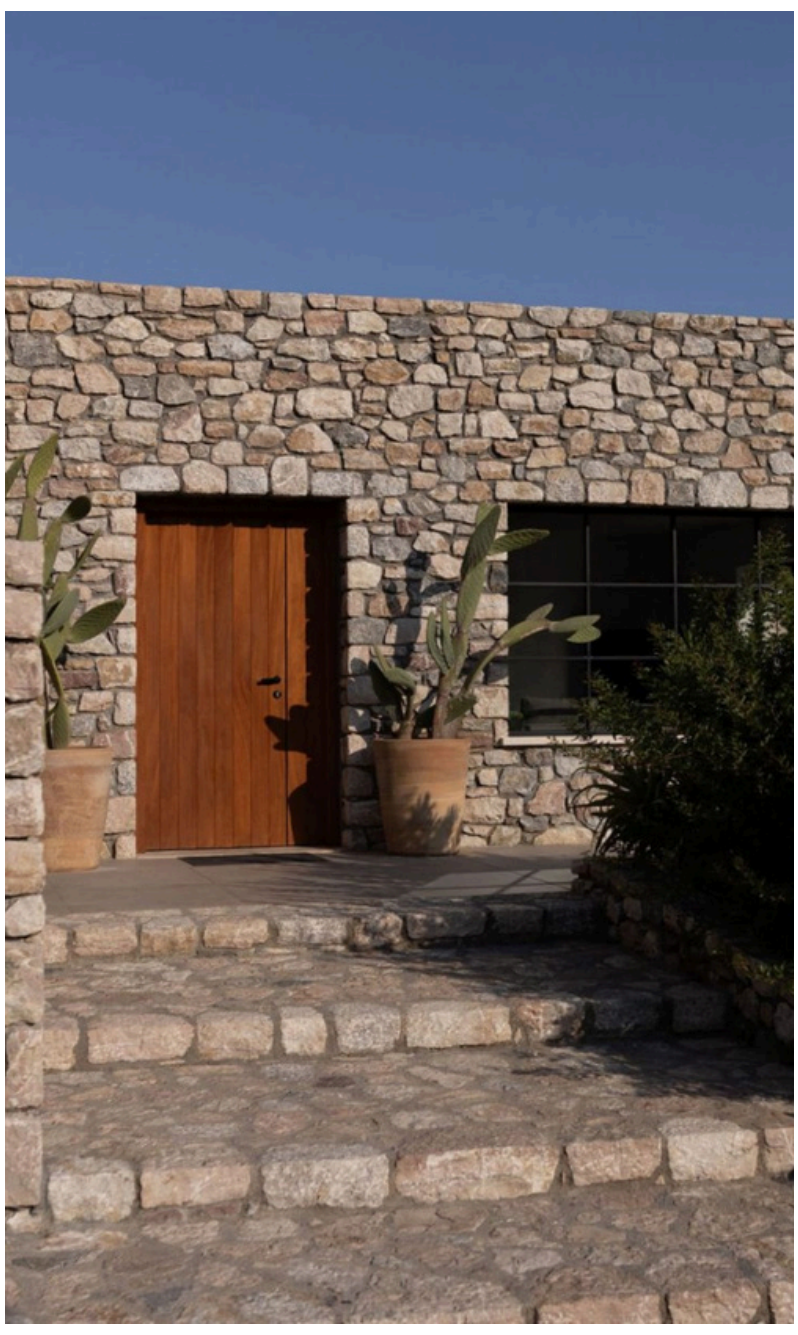
THE SPACE



YOUR *OWN* LITTLE PIECE OF CRETE

Stell dir vor:
Du wachst auf.
Du öffnest die Tür.
Und da ist das Meer.







BEACH HOUSE ARVI EAST

Ein Beach House. Direkt am Meer. Nur für uns.

Privatstrand vor der Tür, viel Platz zum Sein und das Gefühl, dass hier alles ein bisschen weiter wird.









EVERYTHING IS
CLOSE. NOTHING
FEELS CROWDED.

THE FOOD



Vor Ort wird frisch gekocht –
vegetarisch und pescetarisch,
abwechslungsreich und mit
Zutaten aus der Region.

FRESH. SIMPLE. *DELICIOUS*.

THE ROOMS

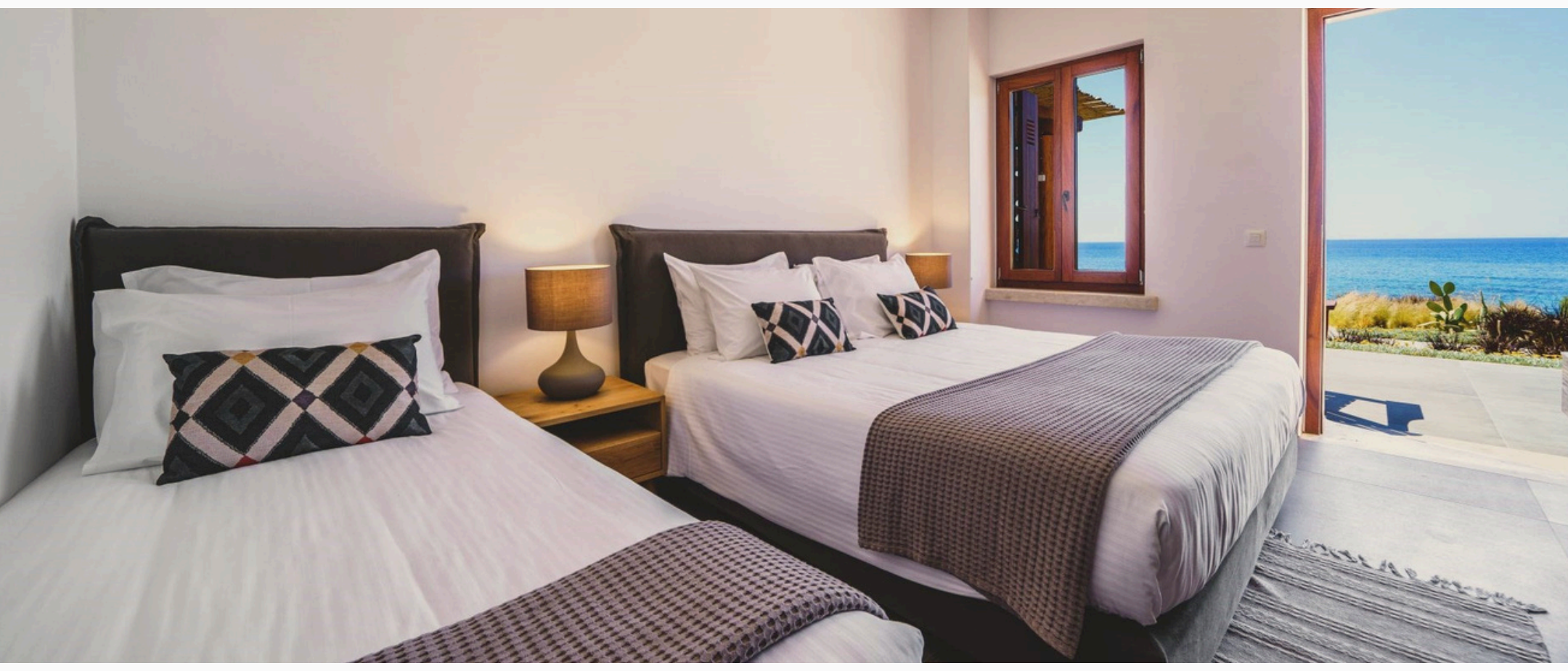
FRIENDS ROOM

Für alle, die Lust auf ein gemeinsames Zimmer und die besondere Atmosphäre einer kleinen Gruppe haben. 5 Personen · 1 Doppelzimmer · 1 Dreibettzimmer · 1 Bad



TRIPLE ROOM

Drei Schlafplätze für alle, die Gemeinschaft mögen und ihr Zimmer gerne teilen.
3 Personen · 1 Dreibettzimmer · 1 Bad



DOUBLE ROOM

Ein eigener Raum für zwei – für alle, die etwas mehr Ruhe genießen möchten.
2 Personen · 1 Doppelzimmer · 1 Bad

SUITE

Mit separatem Eingang und zusätzlichem Aufenthaltsbereich bietet die Suite noch mehr Raum, Privatsphäre und Komfort. 2 Personen · 1 Bad

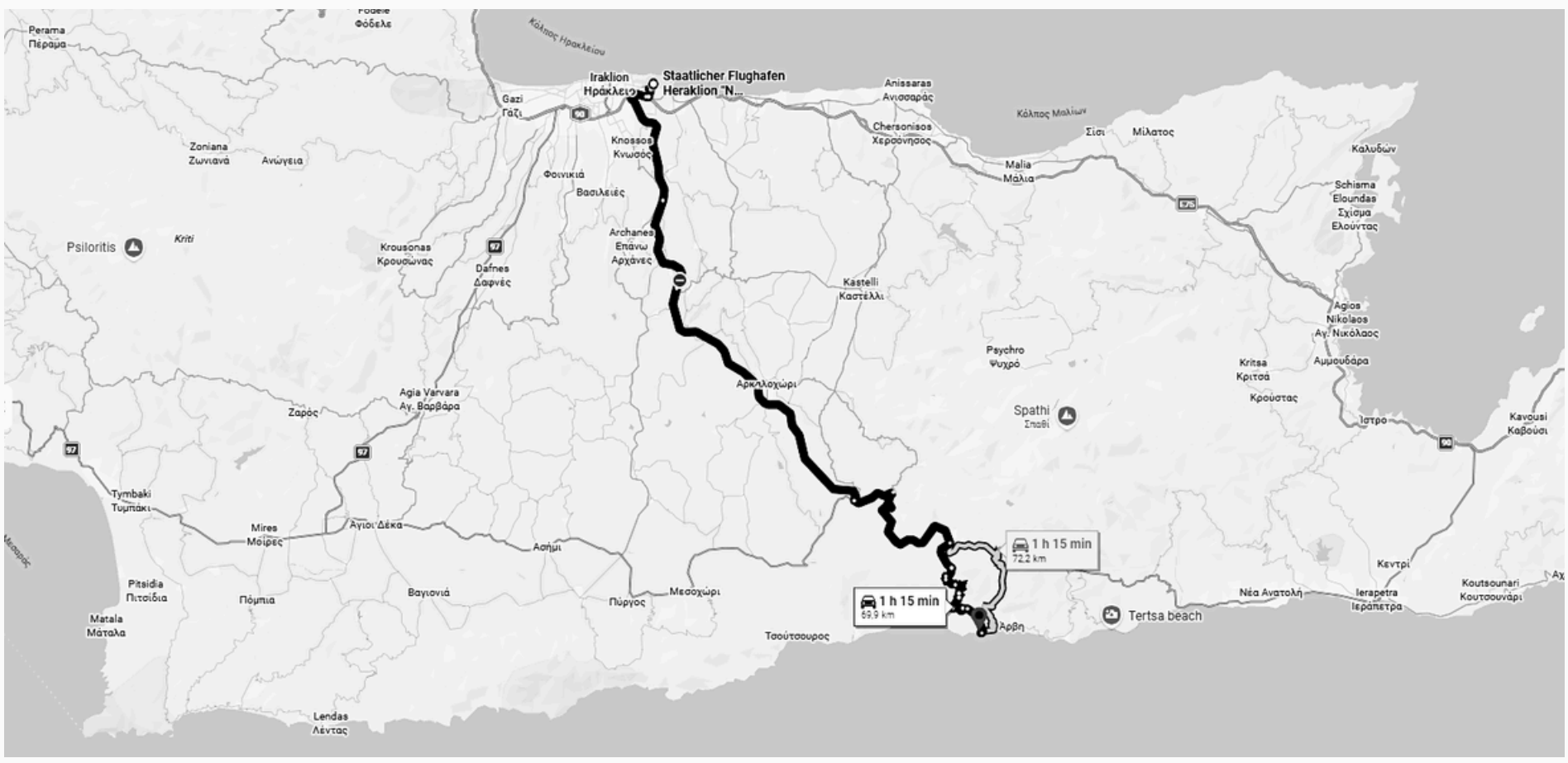


GETTING THERE

CLOSER THAN YOU THINK

Deine Anreise beginnt mit dem Flug nach Kreta. Von dort geht es mit dem Transfer weiter zum Beach House Arvi East.

Transfer ca. 1 Stunde · ca. 40 € pro Person





Die Fahrt führt dich direkt hinein in die Landschaft Kretas und lässt dich schon unterwegs ein Stück der Insel entdecken.



WHO WE ARE



Uns beide verbindet nicht nur Yoga, sondern die Idee, dass ein Retreat viel mehr sein kann als ein Ort, an dem man ein paar Tage Yoga macht.

Wir lieben gutes Design, besondere Orte, gutes Essen, Bewegung, Musik und Menschen, die Lust haben, das Leben wirklich zu erleben.

Mit FLOW STATE möchten wir genau diese Dinge zusammenbringen.





LAURA

Ich denke in Bewegung und fühle in Musik. Für mich ist Yoga keine starre Abfolge von Positionen – es ist ein Tanz zwischen Körper und Gefühl, geführt von Rhythmus.

Es geht darum, dich echter zu fühlen. Dich zu spüren. Dich zu bewegen. Dich zu verlieren, um dich neu zu finden.

Inside Flow ist dafür mein Raum: Musik, Emotion und Bewegung werden eins.

DENISE

Yoga ist für mich mehr als eine Praxis – es ist mein Ausgleich und der Moment, in dem alles Sinn ergibt.

Kraftvolles Vinyasa, sanftes Yin und kurze Meditationen sind für mich Wege, die stärken und entschleunigen – in einer Welt, die ständig in Bewegung ist.

Genau das möchte ich weitergeben: Momente, in denen Menschen spüren, dass sie mehr in sich tragen, als der Alltag zeigt – auf der Matte und darüber hinaus.

MADE FOR *YOU*

LEISTUNGEN

INKLUSIV

YOGA

| Inside Flow
| Vinyasa & Power Yoga
| Yin Yoga, Yoga Nidra & Meditation
| Yoga Specials
| Ausgewählte Yoga Sessions direkt am Privatstrand

ERLEBNISSE

| Private Yacht Day
| Privatstrand mit Sonnenliegen
| SUP & Kajak
| Tennisplatz
| Zeit für Meer & Pool
| Möglichkeit für Wanderungen

UNTERKUNFT

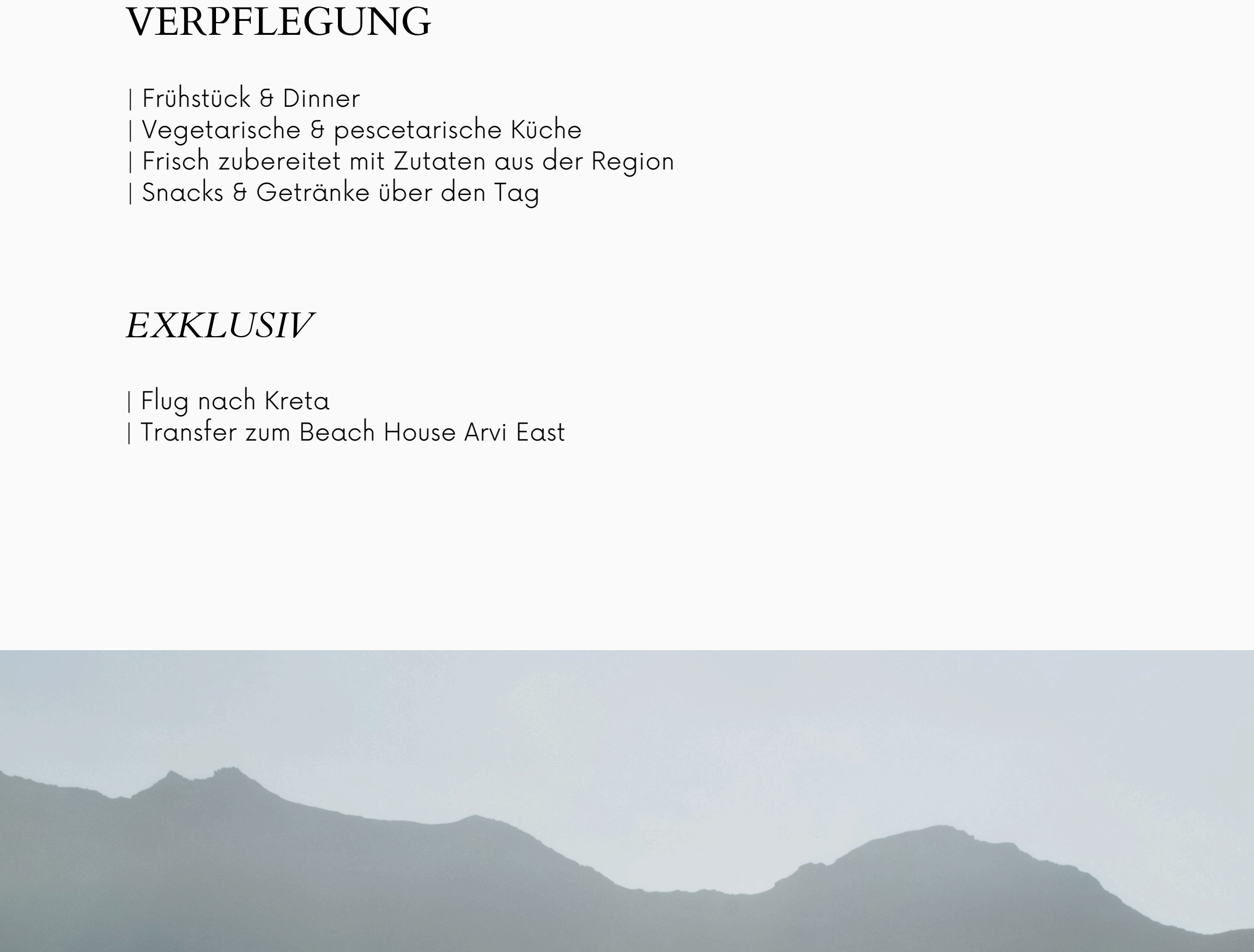
| 5 Nächte · 6 Tage im exklusiven Beach House
| Direkt am Meer & eigener Privatstrand
| Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
| Pool & großzügige Außenbereiche
| Viel Platz für Rückzug & gemeinsames Erleben

VERPFLEGUNG

| Frühstück & Dinner
| Vegetarische & pescetarische Küche
| Frisch zubereitet mit Zutaten aus der Region
| Snacks & Getränke über den Tag

EXKLUSIV

| Flug nach Kreta
| Transfer zum Beach House Arvi East



BEDINGUNGEN

YOUR SUMMER STATE

5 Nights · Private Beach House · Yoga · Private Yacht · Food · Your Summer State

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

FRIENDS ROOM 1.699 €

TRIPLE ROOM 1.799 €

DOUBLE ROOM 1.899 €

SUITE 2.199 €

Flexible Ratenzahlung möglich. Die erste Rate wird bei Buchung fällig – der Rest nach Absprache.

Wir erstellen dir gern einen individuellen Zahlungsplan, der zu dir passt.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

bis 31.12.2026:
50 % Stornogebühr

bis 31.03.2027:
70 % Stornogebühr

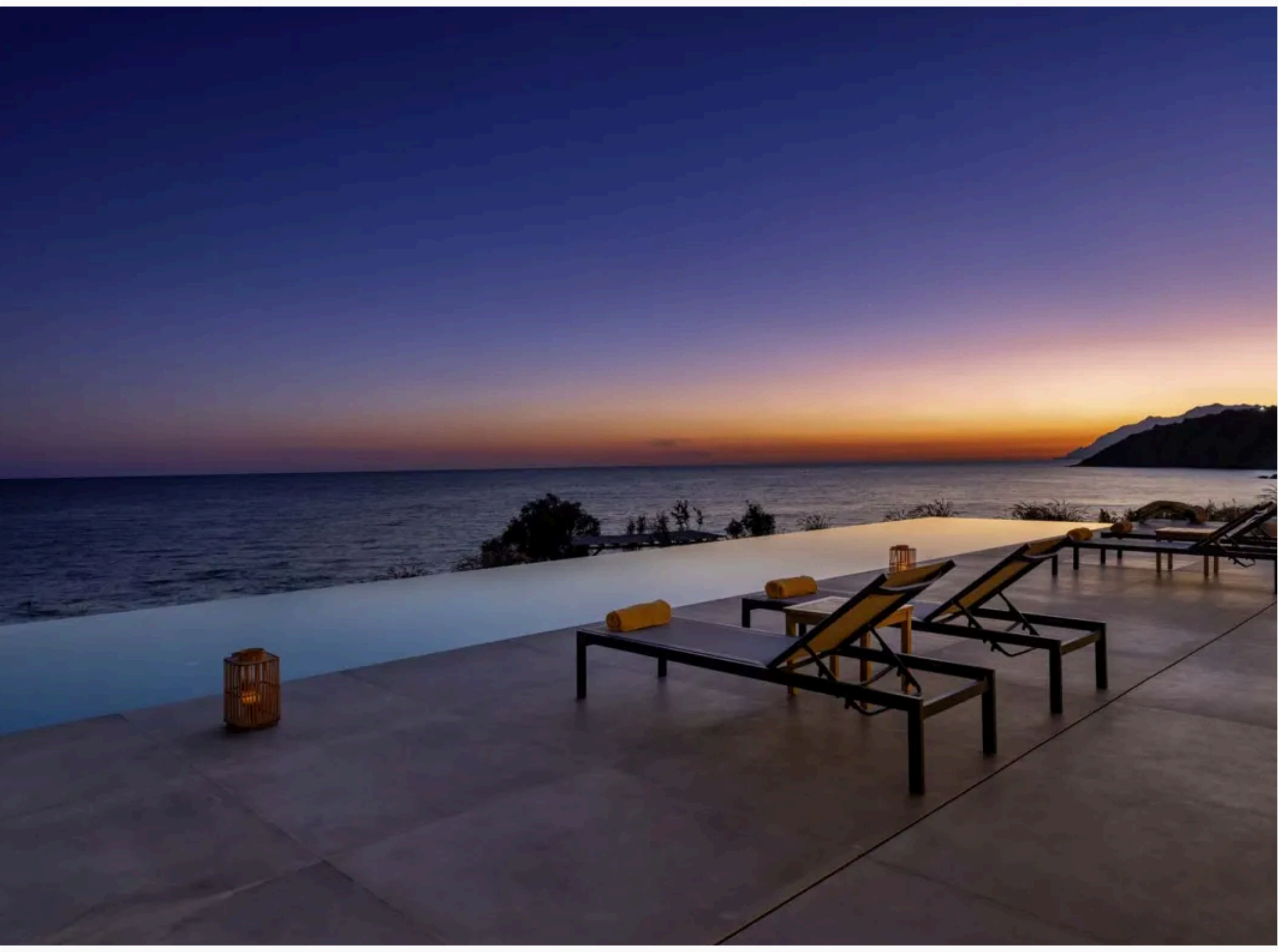
ab 01.04.2027:
90 % Stornogebühr

Bei Benennung einer geeigneten Ersatzperson entfällt die Stornogebühr. Eventuell entstehende Mehrkosten können weiterberechnet werden.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.



READY FOR YOUR SUMMER STATE?



Was du brauchst, entscheidest du. Wir kümmern uns um den Rest.

Wenn du Lust hast, dabei zu sein, freuen wir uns auf deine Nachricht.

LAURA & DENISE

Kontakt

0170 8931183 | 0174 2002733

flowstate.escapes@gmail.com

@flowstate.escapes

www.honeymoves.de
www.mindfulmovement-yoga.com

YOUR SUMMER IS WAITING
COME BE PART OF IT

FLOW STATE
escapes