

NOT AN
ESCAPE.
A RETURN
TO
YOURSELF.

Salty Flow
YOGA
RETREAT

18. - 22.11.2026
LAJARES | FUERTEVENTURA

Manchmal brauchen wir keinen "Weg raus", sondern eine Möglichkeit, wieder hineinzufinden: in unseren Rhythmus, in unsere Energie, in uns selbst.

Dieses Retreat ist für Menschen, die viel tragen, viel geben, viel funktionieren - und sich danach sehnen, aufzutanken und wieder mehr bei sich zu sein.

Yoga

LESS NOISE.
MORE
CLARITY.
MORE YOU.



Daily Yoga

Vinyasa Flows für Kraft und Fokus, um dich und deinen Körper zu beleben und dir das zu geben was du brauchst.

Yin Yoga und Meditationen für Ruhe, Regeneration und Entspannung.

Hands-on-Assists, um dich noch tiefer in deine Praxis einzusinken zu lassen.



Yoga

NOT LEAVING
YOUR ROUTINE.
FINDING YOUR
RHYTHM AGAIN.

Daily Yoga

Inside Flow für Präsenz im Moment und Emotionen im Flow: Vinyasa Yoga wird zur Choreografie, fließend im Rhythmus der Musik.

Asana Special für deine Weiterentwicklung: wir begleiten dich beim Erreichen deiner Ziele - körperlich und mental.

Soft Structure - Zeit zum Spüren. Zeit zum Sein. Zeit, um das zu Tun, was dir guttut.



Yoga

A SPACE TO
RECONNECT
WITH
YOURSELF,
AND WITH
THOSE
AROUND YOU.



Shared Moments

Beach Time

Wir besuchen
gemeinsam den
Beach – Sonne auf
der Haut, Wellen im
Ohr, Zeit zum
Abschalten.

An einem Abend
genießen wir den
Sonnenuntergang
mit einem Getränk
und erinnern uns
daran, die kleinen
Dinge im Leben
wahrzunehmen.



Vulkan Walk

Wir wandern
gemeinsam zum
Vulkan – ein stiller
Weg durch eine
besondere
Landschaft, die erdet
und trägt.

Oben erwartet uns ein
weiter Blick über die
Insel und das Meer –
ein Moment, der
beeindruckt.

Specials



Pool Evening

Sommervibes am Pool – eine sanfte Brise, kühle Drinks und Musik.

Ein Abend, der Leichtigkeit feiert und gemeinsam genießen lässt.

Asana Special

In unserem Asana Special nehmen wir uns Zeit, eine Haltung bewusst zu erkunden – präzise und mit Fokus auf deinen Körper.

Wir begleiten dich Schritt für Schritt, und unterstützen deine Weiterentwicklung.

Massage

Tauche ein in die Ruhe einer tiefenentspannenden Massage.

Und mehr wartet auf dich – lass dich einfach überraschen.



Location

Casa Erbane

Lajares | Fuerteventura

Ein Ort zwischen Dünen und Vulkanen,
der entschleunigt und Raum lässt.
Für Stille, Sonne und Ankommen.



Location



COME
TO
BREATH.
COME
TO
LIFE.



BACK
YOUR



BACK
YOUR



Rooms

Triple



Helles Triple-Zimmer mit eigenem Bad,
Terrasse und getrennten Betten.

Ideal für Gemeinschaft und Verbindung.

Rooms

Double



Geräumiges Doppelzimmer mit eigenem Bad,
privater Terrasse und flexibel trennbaren Betten
mit Ausblick.

Stilvoll, minimalistisch und einladend.

Rooms

Suite



Die Suite bietet dir ein eigenes Bad, einen großzügigen Dressing Room, eine private Terrasse und flexibel trennbare Betten – perfekter Komfort für dein Retreat.

Licht und Weite schaffen den idealen Ort, um aufzutanken und wirklich anzukommen.

SLOW DAYS.
WARM
LIGHT.
A SOFTER
WAY TO
EXIST.

Dieses Retreat ist ein Reset –
ein sanftes Zurückfinden zu dir.

Eine Erinnerung daran,
dass dein Leben größer ist als
das, was dich im Alltag
beansprucht.

It's us

Denise



Yoga ist für mich mehr als eine Praxis – es ist mein Ausgleich und der Moment, in dem alles wieder Sinn ergibt.

Kraftvolles Vinyasa, sanftes Yin und kurze Meditationen sind für mich Wege, die stärken und entschleunigen – in einer Welt, die ständig in Bewegung ist.

Genau das möchte ich weitergeben: Momente, in denen Menschen spüren, dass sie mehr in sich tragen, als der Alltag zeigt – auf der Matte und darüber hinaus.

Laura



Ich denke in Bewegung und fühle in Musik. Für mich ist Yoga keine starre Abfolge von Positionen – es ist ein Tanz zwischen Körper und Gefühl, geführt von Rhythmus.

Es geht darum, dich echter zu fühlen. Dich zu spüren. Dich zu bewegen. Dich zu verlieren, um dich neu zu finden.

Inside Flow ist dafür mein Raum: Musik, Emotion und Bewegung werden eins.

Services

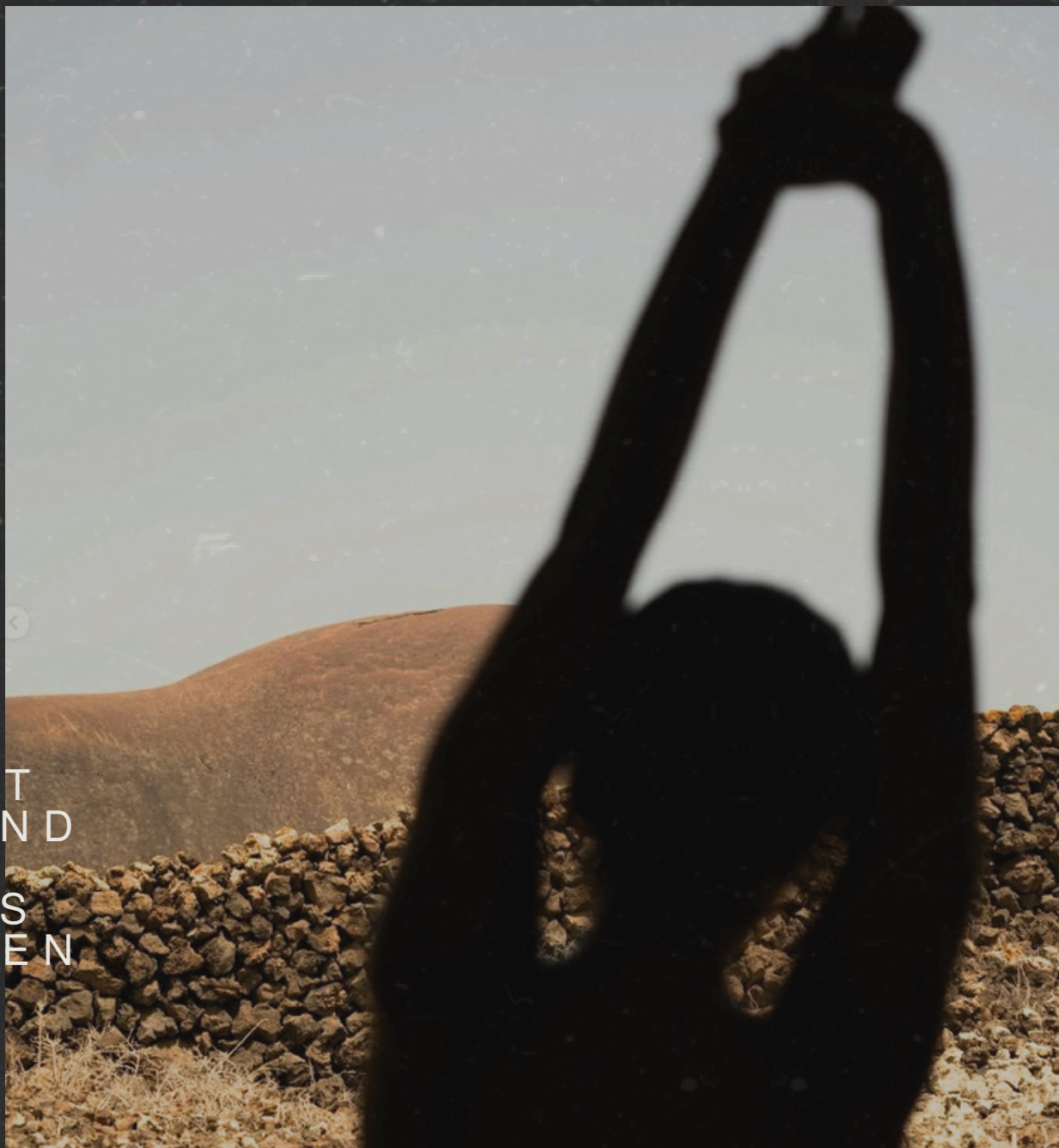
Yoga

- tägliche Yoga-Sessions: Vinyasa Yoga, Inside Flow, Yin Yoga & Meditationen
- Asana Special: Workshop zur Weiterentwicklung
- Yogaraum innen & Plattformen außen mit Ausblick
- Yoga-Equipment: Matten, Blöcke, Kissen etc.
- individuelle Betreuung: kleine Gruppengröße

Erlebnisse

- Strandausflug: Beachen & Entspannen (inkl. Transfer)
- Sonnenuntergang am Strand (inkl. Transfer)
- Wanderausflug zum Vulkan
- Pool Evening mit DJane & kühlen Drinks
- Relaxing Massage

MOVEMENT
TO GROUND
YOU.
STILLNESS
TO OPEN
YOU.



Services

Unterkunft

- 4 Nächte im Casa Erbane
- über 100 m² Wohn- und Küchenbereich mit Panoramafenstern direkt zum Vulkan
- großzügiger Außenbereich mit beheiztem Pool, Sonnenliegen, Esstisch & Holzdeck für Sonnenaufgänge & Sonnenuntergänge
- jedes Zimmer mit eigenem Bad & Terrasse

Verpflegung

- vegetarische Verpflegung: Frühstück & Abendessen
- tagsüber Snacks & Getränke
- Drinks am Abend



Extras [nicht inklusive]

- Flug
- Transfer (30min Fahrt Flughafen - Unterkunft, Kosten ca. 40€/Taxi)
- externe Ausflüge
- persönliche Ausgaben

Rates & Terms

Preise

Triple pro Person | 1.390 €

Double pro Person | 1.590 €

Suite pro Person | 1.690 €

Flexible Ratenzahlung möglich. Die erste Rate wird bei Buchung fällig - der Rest nach Absprache.

Wir erstellen dir gern einen individuellen Zahlungsplan, der zu dir passt.

Bedingungen

bis 30.06.2026:
50 % Stornogebühr

ab 01.07.2026:
90 % Stornogebühr

Es sei denn, du findest eine Ersatzperson.

Falls das Retreat aufgrund einer zu geringen Teilnehmendenanzahl nicht zustande kommt, bekommst du dein Geld zurück.

AN INVEST
IN YOU

WHERE THE
WORLD
SLOWS DOWN
AND YOU
START TO
FEEL AGAIN.

Join us.

Laura & Denise